

ご宿泊のお客様へ 充実の満喫特典!

<p>1 温泉・スパ</p> <p>天然温泉大浴場 岩盤浴・スパテマパーク ご利用無料</p> <p>① YUYU SPA ② MINATO SPA 岩盤TERRACE ③ Ark Land Spa</p> <p>上記3つの温泉・スパを 無料でご利用いただけます (チェックイン前・チェックアウト後も ご利用いただけます)</p>	<p>2 アクティビティ</p> <p>豊富なアクティビティ ご利用無料</p> <p>① レンタサイクル ② プレイキッズランド (チェックイン前・チェックアウト後も ご利用いただけます)</p> <p>③ ヴィオオリンピカ ④ フィットネスジム (チェックイン当日の14時から チェックアウトの時間まで無料で ご利用いただけます)</p>	<p>3 カフェ巡り</p> <p>5つの島カフェにて ドリンク無料</p> <p>① NIWA CAFE ② MISAKI CAFE ③ MINATO CAFE ④ YU CAFE ⑤ UMI CAFE</p> <p>上記5つのカフェでオリジナル ブレンドのコーヒーや長崎県産 日本茶を無料でご利用いた できます</p>	<p>4 ナイトタイム</p> <p>FISHERMAN'S LOUNGE 特別割引</p> <p>大人 1,000円 4~15歳 500円</p> <p>15時から23時まで営業して いるセルフバーラウンジ。 当日中は時間無制限で何度 でもご利用いただくことが 出来ます</p>
---	---	---	--

詳しくはQRコードをCHECK!!

一日では遊び尽くせない「i+Land nagasaki」。ご宿泊のお客様には、温泉やアクティビティなどをお得にご利用いただけるさまざまな特典をご用意しております。詳しくは左のQRコードよりご確認ください

ACCESS
アクセス

お車 > 長崎自動車道長崎IC南環状線新戸町ICより約30分

船 > 長崎港→伊王島港 約19分 ※乗船券は有料です

バス > 長崎駅前よりホテル無料バス運行中(要予約) WEB予約はこちらから

簡単予約!

PARKING
駐車場

各施設へは、15分ごとに巡回するシャトルバスをご利用いただけます

ご宿泊のお客様	P2 ポートエリア	P3 ガーデンエリア	
	■ テラスロッジ ■ キッズロジグランピング	■ パークロジ ■ ミナトホテル	■ カゼホテル ■ ナギホテル
日帰りご利用のお客様	P1 ■ ドッグラン	P2 ■ ベーカーズファクトリー ■ ミナトスパ 岩盤テラス	■ マルシェ(売店)
	P4 ■ プレイキッズランド ■ レストランうららか	■ ショップ ■ ユスバ	P5 ■ インフォメーション
Ark Land Spa 駐車場	■ アークランドスパ(大浴場・スパテマパーク・家族風呂) ■ 網元食堂		■ アークダイナー



i+Land
nagasaki

2024 AUTUMN

i+Land

アイランドプレス

PRESS

「i+Land nagasaki」の
食事やアクティビティで
秋の伊王島の島時間を満喫しよう!

暑さが和らぐ秋の伊王島は、島めぐりに出かけたり、四輪バギーなど
フィールドアクティビティに挑戦するにはピッタリの季節
家族、友人のみんなと一緒に伊王島でしか体験できないアクティビティにチャレンジしよう!

こだわりのお食事では長崎県産の食材、
秋の味覚 伊勢海老と松茸を贅沢に使用したお料理をご提供いたします
秋を満喫することが出来る伊王島で島時間を満喫しよう!

GUNKANJIMA

伊勢海老

伊王島 秋の旬味



濃厚な甘みとなめらかな口当たり、
そしてぎゅっと引き締まったぷりっ
ぷりの食感が魅力の伊勢海老
長崎の秋を彩る逸品をお愉しみ
ください

知っていますか？ 長崎県は魚の宝庫

長崎県は
魚種の豊富さ
全国1位!



長崎県は年間250種類以上の魚種が水揚げされ、全国1位と言われてます。この魚種は沖合を流れる黒潮、対馬海流と世界有数の大陸棚が形成する漁場がひとつの要因となっています

伊王島の近海でも刺網漁やまき網漁などが行われており伊王島港で水揚げされた新鮮な魚や伊勢海老を仕入れています。仕入れた後はすぐに生簀水槽に移動するため、鮮度を落とすことなくお客様へお届けすることができます

特に秋の時期は、伊王島港で水揚げされた新鮮な伊勢海老をお召し上がりいただくことができます。海に囲まれた伊王島でしか味わうことのできない味をお愉しみください

AUTUMN'S
01
GOURMET

選べる
おいしさ!

あなたはうららか派？

レストランうららか

秋の美食会席プラン

[1泊2食
おひとり様] 20,240円～

伊王島で水揚げされた伊勢海老をお刺身と天婦羅に。食感をより一層お愉しみいただける天婦羅と、新鮮な甘みを堪能できる姿造りは絶品。松茸の天婦羅と一緒に秋の味覚をお愉しみください。他にも長崎ハーブ鶏と舞茸を使用し、料理長特製のタレで味付けした炊き込みご飯、長崎の郷土料理の角煮饅頭など贅を尽くした美食プラン



伊王島産伊勢海老と松茸の天婦羅

秋に旬を迎える伊勢海老と松茸を贅沢に使用したお料理。甘みと弾力のある食感を存分にご堪能いただける伊勢海老の天婦羅と、口に入れた瞬間に芳醇な香りが広がるホクホクとした松茸の天婦羅。お好みで五島塩を付けてお愉しみください



長崎ハーブ鶏の炭火焼ご飯

長崎のブランド鶏「長崎ハーブ鶏」と国産舞茸を使用した炊き込みご飯。炭火で焼き上げた香ばしい長崎ハーブ鶏とやさしい甘さの国産舞茸に、料理長特製のタレをかけると、よりマイルドな風味になり、ご家族皆様でお召し上がりいただける一品です



AUTUMN'S
02
GOURMET

それともテラスダイナー派？

テラスダイナー

テラスダイナー美食プラン

[1泊2食
おひとり様] 20,240円～

新鮮な伊勢海老の魅力を感じることが出来る伊王島産伊勢海老のお造り、長崎和牛と松茸をお愉しみいただくことが出来る料理長特製のすき焼きなど、秋に旬を迎える食材の魅力を最大限生かす調理方法で提供するテラスダイナー美食プラン。テラスダイナー名物の地魚の宝石箱をはじめとした長崎の食材を存分にお愉しみください



伊王島産伊勢海老のお造り

噛めば噛むほど甘みを感じる伊勢海老のお刺身。独特なぷりっぷりの弾力と旨味を存分にお愉しみください。お造りでは長崎で水揚げされたマグロやヒラスなど、新鮮なお魚も一緒にお召し上がりいただけます



長崎和牛と松茸のすき焼き

長崎県が誇るブランド和牛の「長崎和牛」と香り高い松茸を使用したすき焼き。長崎和牛本来の甘みが広がり、特製のすき焼き出汁との相性も抜群です。どなたでもお召し上がりいただきやすい逸品です





SEASIDE
BBQ

BBQは
10月31日
まで!

海を眺めながら賑やかに /

シーサイド BBQプラン



[1泊2食
おひとり様] 15,840円~

長崎の海を眺めながら楽しむBBQ! 今年のBBQは長崎和牛、雲仙ポーク、雲仙ハム、長崎ハーブ鶏を贅沢に盛り合わせた長崎づくしのお肉のプレートをご提供いたします。海老と長崎で水揚げされたアワビの焼き料理、きのこ蛤で仕上げたアヒージョなど海の幸もご堪能ください



和洋バラエティ豊かな
メニューが勢揃い!

お日にち限定

MINATO DINER バイキング

伊王島港を眺めながらお食事をお楽しみいただけるMINATO DINERバイキング。ローストビーフや握り寿司、天ぷらなど和洋お楽しみいただけるバラエティ豊かなメニューをご用意してお待ちしております

AUTUMN'S GOURMET



レストラン
うららか

1泊2食 おひとり様 15,840円~

秋の和食旬味プラン

長崎の食材を使用した八寸から始まる和食旬味プラン。レストランうららかこだわりの新鮮な鮮魚のお造り玉手箱、長崎和牛の炙り石焼はもちろん、雲仙ポークの甘みときのこの旨味をご堪能いただける雲仙ポークときのこづくしの常夜鍋など、旬の食材や地物を存分にお楽しみください



テラス
ダイナー

1泊2食 おひとり様 15,840円~

テラスダイナープラン

長崎で水揚げされた地魚3種のお造りや、蛤、イカ、きのこを使用した蛤ときのこの海鮮アヒージョなどの海鮮料理はもちろん、料理長謹製の長崎名物ハトシ、長崎和牛、長崎ハーブ鶏、雲仙ポークの3種の長崎ブランドのお肉のグリル料理もお楽しみいただけます



BREAKFAST buffet

アイランドナガサキの選べる朝食。事前のご予約はらず、当日の気分に合わせてお選びいただけます。公式サイトかお電話でご宿泊のご予約いただいたお客様は、和食・洋食の朝食ハンゴもOK! ■営業時間 7:00~10:00(最終受付9:30)

和食バイキング ■レストランうららか(ガーデンエリア)
お好みの具材で作る「朝のつけ丼」をはじめ、長崎を代表する料理ちゃんぽんも登場しました。ライブキッチンでできたてをお楽しみいただけるすり身揚げ、長崎のじげもんをお召し上がりください



洋食バイキング

■テラスダイナー(ポートエリア)
BAKER'S FACTORYが毎朝焼くパンやオリジナルトルコライス、オードブルやサラダ、お好みの具材で楽しむビヨンスープをお好きなだけお召し上がりください

GO ON A DAY TRIP!

日帰りでも楽しめる!

伊王島 グルメ



長崎温泉 Ark Land Spa

(伊王島網元食堂)

自分の好きな逸品だけでつくる
定食や丼などバラエティに富んだ島の食堂
営業時間: 11:00~21:30(21:00 l.o.)
メニュー例: 各種のせ飯 380円
網元殿様丼 1,400円
あつあつ鍋焼きうどん 850円



長崎温泉 Ark Land Spa

(島ダイニング ARK DINER)

リーズナブルで多彩なメニューを
デリ感覚で

営業時間: 11:00~16:00(15:30 l.o.)
メニュー例: 長崎トルコライス 1,000円
ローストビーフ丼 1,200円
彩海鮮丼 1,300円



ポートエリア フロント横

(BAKER'S FACTORY)

毎朝焼きあげる、素材にこだわりぬいた香り高い
食パンや季節のパンが並ぶブーランジェリー

営業時間: 9:00~18:00(商品が売り切れた場合、
定刻よりも早く閉店することがございます)
メニュー例: クロワッサン・パリジャン 290円
絹食パン 760円



ガーデンエリア ショップ横

(ガーデンエリア ショップカフェ)

お土産に人気のカステラを焼きあげる工房
ソフトクリームなどのデザートでほっと一息

営業時間: 10:00~18:00
メニュー例: ソフトクリーム 280円
ソフトフローズン 390円



＼ご家族や友人、カップルも楽しめる／
大型温泉・スパテーマパーク
「Ark Land Spa」

1 九州最大級！1年中水着で楽しめる
スパテーマパーク

小さなお子様から年配の方まで季節や天気を気にせず楽しめる温水プールは、森の中をイメージした「ポタニカルサークルスパ」や「ウェルネスウォーキングスパ」など6種類の屋内スパと天然温泉を利用した「ストーンスパ」や「プレイキッズブラッシュ」など6種類の屋外スパをお楽しみいただけます



本のラインナップは
随時更新中



スマホの
持ち込みもOK!
たくさん
写真撮ろう♪

時間を気にせずゆったり過ごせる
BOOK&岩盤TERRACE

スパテーマパーク隣接のリラックスルーム内には本をかたどったソファや個室キャビンで1日中ゆったりとお過ごしいただけます

天然温泉大浴場+BOOK&岩盤TERRACE

営業時間：9:00～23:00(最終受付22:30) 料金：大人 平日800円 土日祝1,000円 小学生 平日500円 土日祝700円 (+200円でスパテーマパークもご利用いただけます)

その他：ご宿泊のお客様は無料でご利用いただけます。未就学児のお客様は無料でご利用いただけます。3歳以下のお子様は、水遊び用オムツを着用ください。Ark Land Spaでも販売しております

※ご宿泊のお客様はスパテーマパーク・BOOK&岩盤TERRACE・森の岩盤浴・温泉大浴場を無料でご利用いただけます

3 新感覚の岩盤浴でリフレッシュタイム
森の岩盤浴

森林浴をイメージして作られた新感覚の岩盤浴。低温の岩盤浴で横になるだけでなく、座って本を読んだり、あぐらを組んで瞑想したりと、それぞれのスタイルでお寛ぎいただけます



4 テント式スチームサウナ
タイ式ハーブテント

個室が嬉しいスチームサウナ。20種類以上のタイハーブの薬効成分が含まれたスチームの心地よい香りに包まれながら至福のひと時をお楽しみください。免疫力向上、デトックスの効果も期待!



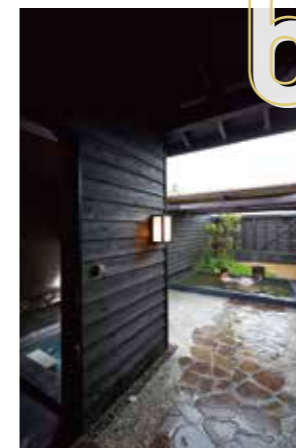
心地よい香りに包まれる
至福のひと時



5 絶景！インフィニティ温泉
Ark Land Spa大浴場

長崎の海を一望できる開放感抜群の展望露天風呂が自慢の温泉大浴場。保湿効果や身体を芯から温める塩化物泉の泉質は別名「熱の湯」「美人仕上の湯」とさまざまな異名を持っています。これからの季節にぴったりの天然温泉をご堪能ください

6 ゆったりと温泉を独り占め
家族風呂



天然温泉の露天風呂のほか、プライベートサウナ、内風呂、広々とした休憩所を完備した充実した設備の家族風呂。サウナ好きな方は、内風呂を水風呂として利用してもOK! 網元食堂のお食事もお部屋でお楽しみいただけます

営業時間：9:00～23:00(最終受付22:00)

料金：60分 平日 980円 土日祝 1,480円
 90分 平日 1,380円 土日祝 1,980円
 (延長30分 平日 1,500円 土日祝 2,000円)

その他：日帰りご利用の際は、別途Ark Land Spaのご入浴料金を頂戴いたしております。お一部屋につき、最大で大人4名様までお入りいただけます

リフレッシュ♡



7 ロウリュウも楽しめる!
テントサウナ

Ark Land Spaにテントサウナが登場! ロウリュウを楽しんで身体を芯から温めた後は水シャワーや気持ちのよい潮風でクールダウン。暑いサウナが好きな方は伊王島で「ととのう」感覚をご体験ください



おしゃべりしながら
リラックスした
サウナ体験を!

料金：60分 2,980円
 120分 4,980円
 (最大4名様)
 ※別途ご入浴料金を頂戴いたします

効能

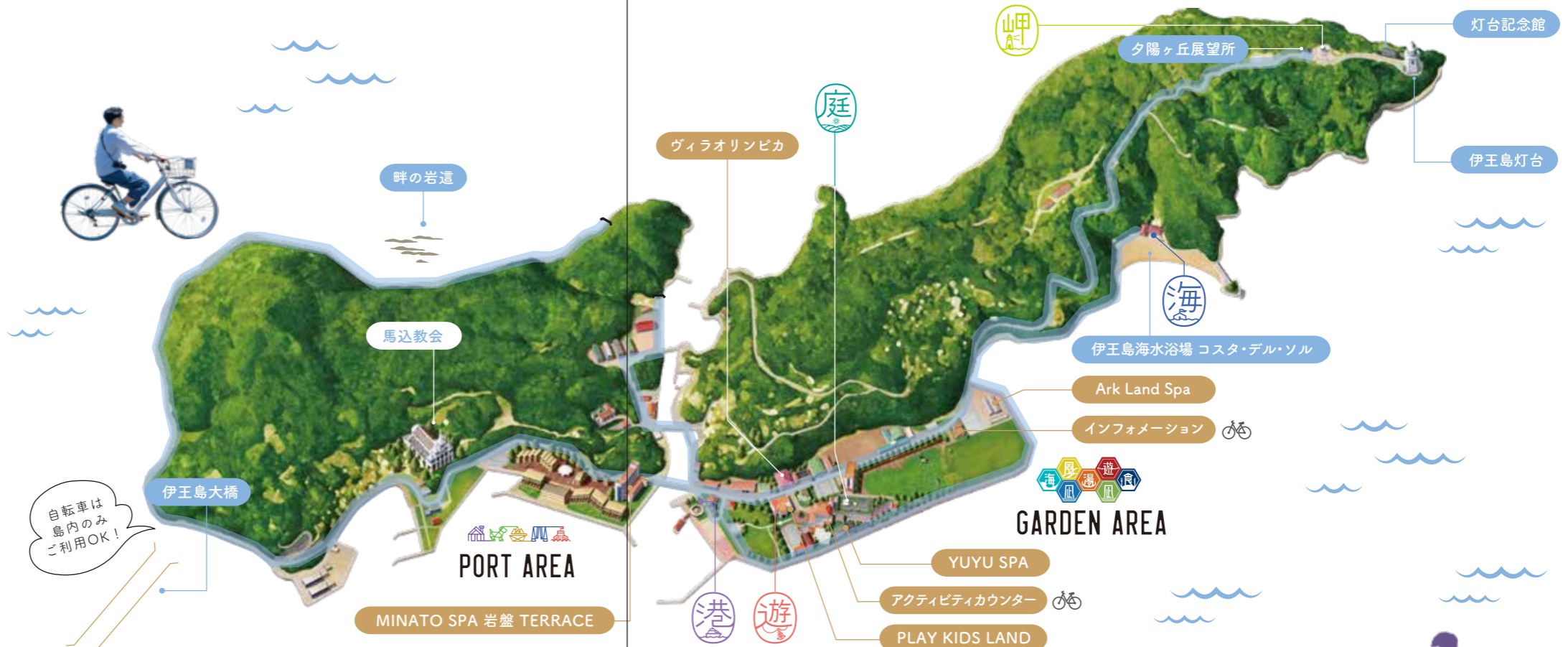
ロウリュウの水蒸気により保湿や発汗、マイナスイオン効果が期待できます。また疲労回復や自律神経を整えると言われております

出会う。ふれあう。感じる。

巡る島 伊王島

“巡る島”で味わう 新しい旅のスタイル

澄んだ空気と星空が綺麗な秋の伊王島
爽やかな気候はお出かけにぴったり！
気ままに移動できる自転車で、
ガイドブックには載っていない
新しい島の魅力を探しに出発しよう



自転車は
島内のみ
ご利用OK!

伊王島湯巡り

湯めぐり+ スパテマパークパック

■料 金：大 人 平日1,200円 土日祝1,400円
小学生 平日 800円 土日祝1,000円

※Ark Land Spa天然温泉大浴場、YUYU SPA、MINATO SPA
岩盤TERRACEを1日に何度でもご利用いただけます



MINATO SPA 岩盤TERRACE

■営業時間：6:00～23:00(最終受付22:30)

【岩盤浴+大浴場】

■料 金：大 人 平日800円 土日祝1,000円
小学生 平日500円 土日祝700円

※ご宿泊のお客様はすべて無料でご利用いただけます ※日帰りご利用の場合はリネン類の貸し出しは有料となります

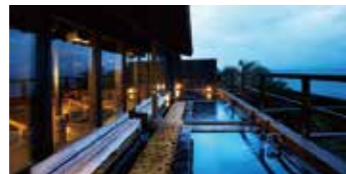


Ark Land Spa 天然温泉大浴場+ BOOK&岩盤TERRACE

■営業時間：9:00～23:00(最終受付22:30)

■料 金：大 人 平日800円 土日祝1,000円
小学生 平日500円 土日祝700円

※+200円でスパテマパークもご利用いただけます



YUYU SPA

■営業時間：6:00～23:00(最終受付22:30)

■料 金：大 人 平日800円 土日祝1,000円
小学生 平日500円 土日祝700円

レンタサイクル & タンデムサイクル



気ままに 島巡り レンタサイクル

【ご宿泊のお客様】

■料 金：無料

■受付場所：島内の[station]いずれかで
レンタルし、ご利用後はレンタル
した[station]へお戻ください
station MAPはP9～P10へ

【日帰りご利用のお客様】

■営業時間：9:00～18:00
(最終受付16:00)

■料 金：大人用自転車 600円～ / 2時間
お子様用自転車 300円 / 2時間

■受付場所：アクティビティカウンター、
(お子様用)インフォメーション

※日帰りご利用のお客様は、受付いただいた場所にご返却ください。お子様用自転車はインフォメーションにご用意しております



五感で 伊王島を感じる タンデムサイクル

【ご宿泊・日帰りのお客様】

■営業時間：9:00～18:00(最終受付16:00)

■料 金：1台 2,000円 / 2時間

■受付場所：インフォメーション
ヘルメットの着用をお願いいたします。
受付後、5分程度レクチャーさせて
いただきます。前に乗るお客様は
高校生以上とさせていただきます

☎095-898-2202



伊王島カフェ巡り

(ご宿泊のお客様無料/日帰り1杯100円)



島風と太陽と小鳥のさえずり NIWA CAFE

OPEN 10:00～15:00
(※15:00～はBOND YARD)

お好みのドリンクをカップに入れパウダーで
オリジナルトッピングしてお楽しみください



水平線と客船と歴史ある灯台 MISAKI CAFE

OPEN 10:00～日の入り
水平線まで見渡せる絶景と
歴史ある灯台を眺めながらお好みの
日本茶をお楽しみいただけます



海鳥と汽笛と波のきらめき MINATO CAFE

OPEN 6:30～17:00

のんびりと流れる島時間と
お好みの豆を挽いて自分で
淹れるコーヒーをお楽しみ
いただけます



仲間と遊びとコーヒーの香り YU CAFE

OPEN 10:00～15:00
(※15:00～はFISHERMAN'S LOUNGE)

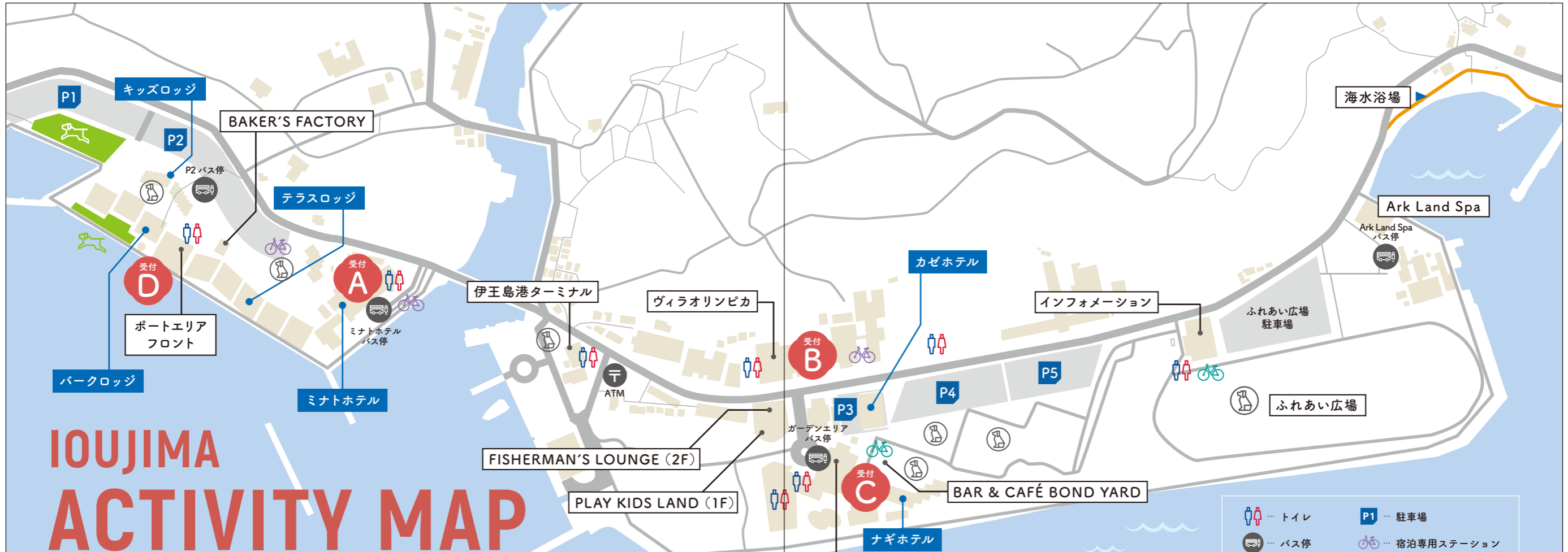
お好きなドリンクを片手に
仲間とダーツやビリヤード
をお楽しみいただけます



潮風と波音と真白の砂 UMI CAFE

OPEN 10:00～17:00

キラキラと輝く海で心地
よい潮風を感じながら、
ハーブティーをお楽しみ
いただけます



IOUJIMA ACTIVITY MAP

さあ、どこに行こう?何しよう?

受付C セグウェイ・セグウェイゴーカート・キックスター-mini

- 受付場所: ガーデンエリア アクティビティカウンター
- 営業時間: 9:00~18:00(最終受付17:00)
- 料金: セグウェイ 1,500円/1時間
セグウェイゴーカート 1,500円/30分
キックスター-mini 1,500円/30分
セグウェイ: 中学生以上、ゴーカート: 小学3年生以上
キックスター-mini: 小学1年生~6年生まで

095-898-2202

雨の日でも遊べる! 体育館アクティビティ

受付B ヴィラオリムピカ

- 受付場所: ヴィラオリムピカ(ガーデンエリアロータリー正面)
- 営業時間: 10:00~18:00(最終受付17:00)
- 料金: 【ご宿泊のお客様】 チェックイン当日の14:00~チェックアウトまでのお時間無料
フィットネスジム 2時間無料
【日帰りのお客様】 2時間 500円/人(3歳未満無料)
フィットネスジム 2時間 1,000円/人
- 種目: 卓球・ポッチャ・バブル相撲・ボルダリング・ストラックアウト・アーチェリー・クロスミント・バドミントン・フリースロー・フットダーツ・ビリヤードサッカー・テーブルゲーム・モルック
※各種目20分の交代制です ※途中退出による再入場は出来かねます
- ジム器具: パーチカル ニーアップ・FTSグライド・アサルトエアバイク・トレッドミル(ルームランナー)・ローイングマシンなど

070-6472-5770

受付A 受付C レンタル釣り具

- 受付場所: ミナトホテルフロント/ガーデンエリア アクティビティカウンター
- 営業時間: 9:00~18:00(最終受付16:00)
- 料金: 1セット 1,500円/2時間

伊王島港周辺で釣れる魚 メジナ・カンパチ・イトヨリ
魚が釣れたら …… 20cm以下の小さなお魚は食用に適しておりませんので、できるだけ触らずにリリースしてください



フィッシングスポット: 伊王島港周辺 初心者、ファミリーにおすすめ! 足場のいい釣り場もあり、ファミリーフィッシングにぴったりです。カゴにオキアミを入れて海に落とすだけの「サビキ釣り」は初心者でも何かを釣ることができます。透明度の高い海は、餌に群がる魚を見ながら釣りができるので、お子様も飽きずに釣りを楽しめます

わんちゃんも一緒に!

受付A 受付C 受付D SUP&カヤック

- 受付場所: 各ホテルフロント
ガーデンエリア アクティビティカウンター
またはお電話
- 集合場所: 伊王島海水浴場 マリンアクティビティ受付
- 営業時間: 9:00~18:00(最終受付17:00)
- 料金: SUP・カヤック 2,500円/1時間
タンデムカヤック 4,000円/1時間
わんちゃんのご参加 1,000円/1頭

※当日は海水浴場へ直接お越しください
※お着替えや同意書の記入のお時間がございますので、開始30分前に海水浴場へ集合をお願いします
※悪天候時、ガイドの判断で中止させていただく場合がございます

080-3723-0068

空調完備の屋内で
お子様のパワー全開!

受付C PLAY KIDS LAND

- 受付場所: ガーデンエリア アクティビティカウンター
- 営業時間: 9:00~21:00
- 料金: 【ご宿泊のお客様】 無料
【日帰りのお客様】 3歳以上 300円/人



- トイレット
- バス停
- 犬同伴OK
- ドッグラン
- P1 駐車場
- 宿泊専用ステーション
- 日帰り自転車受付

ギミックを遊び尽くせ!

受付C 四輪バギー

日本最大級のギミックを組み込んだコースで
大人もお子様も大興奮!

- 受付場所: ガーデンエリア アクティビティカウンター
- 営業時間: 9:00~18:00(最終受付17:00)
- 料金: 【ご宿泊のお客様】 1,500円/人
【日帰りのお客様】 2,000円/人
【同乗のお子様(3歳~小学生)】 500円/人
- ご利用時間: コース2周(約15分)
- 参加条件: 150ccのバギーを運転する際は普通自動車第一種運転免許が必須となります
90ccは中学生以上のお客様から運転可能
※150ccのバギーのみ同乗が可能です
※ヘルメット・プロテクターの着用をお願いします

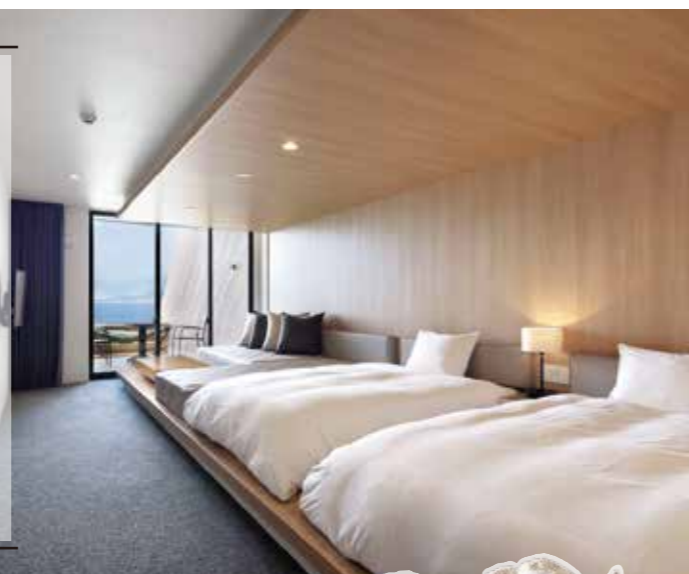


豪快にギミックを
走り倒そう!

旅のスタイルに合わせて 選べるお部屋

旅のスタイルに合わせて選べる多彩なお部屋
お子様連れのファミリーやカップル、
ご友人同士とさまざまなシーンでご利用いただけます

FREE Wi-Fi NETWORK i+Land_nagasaki
PASS island2202



ナギホテル エグゼクティブ ツイン(70㎡)

【最大定員2名様】
岩盤浴やサウナ、
ジャグジーも
1泊ではもったいない
贅沢なお部屋

オーシャンビュー
ルーム：2F



GARDEN AREA



ナギホテル ハリウッドツイン (54㎡)

【最大定員2名様】
ベッドの中からも絶景
を楽しめるお部屋
お部屋でゆっくり
したい方におすすめ

オーシャンビュー
ルーム：2F

PORT AREA

テラスロッジ ファミリー(38㎡)

【最大定員4名様】
朝日を臨める
全室オーシャンビューの
バルコニーにはハンモックが



パークロッジ(38㎡)

【最大定員4名様】全長80mのドッグラン隣接
愛犬と素敵な思い出が作れるお部屋



キッズロッジグランピング(24㎡)

【最大定員4名様】まるで秘密基地！
気軽にグランピング体験できるお部屋



ミナトホテル 洋室(70㎡)

【最大定員6名様】全室オーシャンビュー
家族や仲間とワイワイ楽しめるお部屋

ミナトホテル 和室(15畳)

【最大定員8名様】
赤ちゃんの旅にもおすすめの和室



オーシャンビュールーム：2F



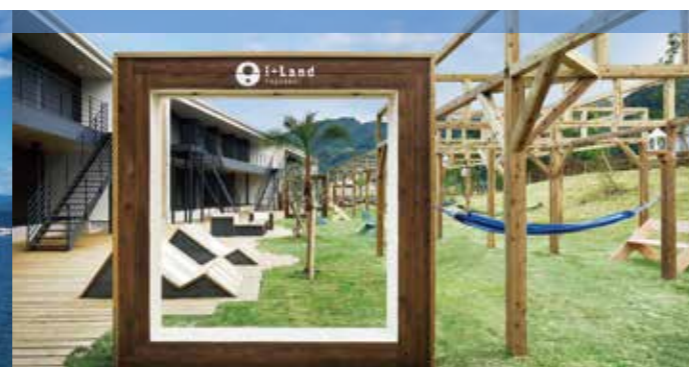
オーシャンビュールーム：3F～5F

ナギホテルツイン(32㎡)

【最大定員2名様】広々としたバルコニーで
お酒を飲みながら寛いで

カゼホテル(53㎡)

【最大定員4名様】高層階からの眺めは最高！
お荷物の多いご家族にもおすすめ





日帰りでも!

伊王島大満喫

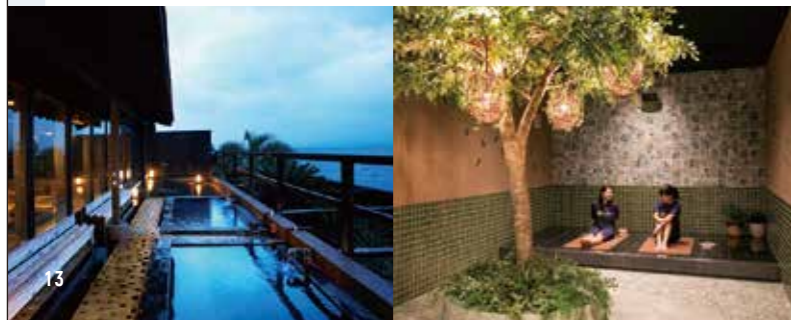


3. お腹もいっぱいになったら スパテマパークでチルタイム

16:00頃から混雑してくるのでその前にお楽しみいただくことをおすすめいたします。ウェルネスウォーキングスパで身体を動かすのもよし、浮き輪でプカプカ浮くのもよし。全12種のプールでのんびりゆったりお寛ぎください

4. Ark Land Spa BOOK& 岩盤TERRACE でリラックス

マンガを読みながら岩盤浴を楽しんだり、リラックスルーム内では本をかたどったソファやハンモックでおこもりしたり、ゆったりとお過ごしください。BOOK&岩盤TERRACE以外にもMINATO SPA岩盤TERRACEやYUYU SPAラウンジなどコンセプトの違うリラックスルームが施設内にございます



1. 伊王島に到着したら レンタサイクルで島巡り!

暖かな春は、フィールドアクティビティがおすすめ
レンタサイクルで島めぐりをしながら、島内5か所のカフェや
絶景スポットを巡って伊王島を堪能しよう!



2. シーサイドBBQで お腹いっぱい食べよう!

BBQは
10月31日まで!

ガーデンエリアにあるオーシャンビュー屋外BBQレストラン。
長崎県産のお肉や、海の幸をプレートにてご提供。10月まで
アイランドナガサキでBBQを楽しもう!



5. 子供たちは まだまだ遊び足りない! プレイキッズランドで大はしゃぎ

トランポリンやジャングルジム、ボールプール、スライダーなど
幅広い年齢のお子様楽しめる遊具がいっぱい!靴を脱いで
安全にお楽しみいただけます

6. 1日の疲れを癒して 温泉で汗を流そう!

18:00を過ぎると温泉の混雑が比較的落ち着いてきます。帰って
お風呂に入らなくてもいいように、温泉で汗を流そう。源泉100%
かけ流しのYUYU SPA、絶景を楽しめる展望風呂のあるArk
Land Spaの大浴場など好きな温泉をお楽しみください

豪快にギミックを走り倒せ! バギー体験

i+Land
nagasaki

日本最大級のギミックを組み込んだコースは
大人のお客様はもちろん、中学生からお一人で
運転することができます
小さなお子様は同乗もできるので、親子での
体験もおすすめ!



飛んで!曲がって!
バランスとって!

親子で
一緒に!

受付場所	ガーデンエリア アクティビティカウンター
営業時間	9:00~18:00(最終受付17:00)
利用時間	コース 2周(約15分)
料金	[ご宿泊のお客様] 1,500円/人 [日帰りのお客様] 2,000円/人 [同乗のお子様(3歳~小学生)] 500円/人

ナイトタイムを楽しむ 夜のアクティビティメニューも豊富。アイランドナガサキで夜も遊ぼう!



幻想的なスパでゆっくり過ごす Ark Land Spa

日没後からライトアップがスタート。昼間とは違う雰囲気
のスパテマパークでおくつろぎください

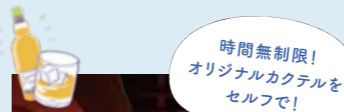
営業時間	9:00~23:00(最終受付22:30)
料金	大人 平日800円 土日祝1,000円 小学生 平日500円 土日祝700円 (+200円でスパテマパークもご利用いただけます)

※日帰りでご利用の場合はリネン類の貸し出しは有料となります
※ご宿泊のお客様・未就学児のお客様はスパテマパーク・BOOK &
岩盤TERRACE・森の岩盤浴・温泉大浴場を無料でご利用いただけます
※3歳以下のお子様は、水遊び用オムツを着用ください

FISHERMAN'S LOUNGE

お酒を飲みながら、仲間と語り合いダーツや
ビリヤードで遊ぶ、入退出自由で時間無制限
のセルフバー

営業時間	15:00~23:00 ※21:00までは16歳未満の 方もご利用いただけます
料金	宿泊/大人 1,000円 4歳~15歳 500円 日帰り/大人 2,100円 4歳~15歳 1,000円
場所	ガーデンエリア



時間無制限!
オリジナルカクテルを
セルフで!



BAR and CAFÉ BOND YARD

満天の星の下でガーデンシアターでお酒を楽しむ屋外
BAR and CAFÉ ワンちゃんともお楽しみいただけます

時間	15:00~23:00 悪天候時店休
料金	セルフバー 1杯500円 ビール・ハイボール・ ワイン(赤/白)
場所	ガーデンエリア

